

“Rotulagem nutricional para promover escolhas alimentares saudáveis”.

Ana Paula Bortoletto



Por que melhorar a Rotulagem Brasileira?

Por que aprimorar a Rotulagem Brasileira? Direito do cidadão



É direito básico do consumidor “a **informação adequada e clara** sobre os diferentes produtos e serviços, com especificação correta de quantidade, características, composição, qualidade e preço, bem como sobre os riscos que apresentem”

Artigo 6º - III Código de Defesa do Consumidor – CDC)



Rotulagem de alimentos adequada para **redução do excesso de peso e melhoria do consumo alimentar**, a partir da diminuição com consumo de produtos ultraprocessados; regulação da proibição de todos os tipos de publicidade de alimentos ultraprocessados direcionada a crianças e adolescentes, inclusive nas embalagens



A rotulagem nutricional tem como objetivo **informar o consumidor sobre as propriedades nutricionais de um alimento**; dentre elas destacam-se a declaração das quantidades por porção e a porcentagem do valor diário do valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fi-bras alimentares e sódio, e o estabelecimento de medidas caseiras e porções (RDC 259/03 e 360/03)



Proibição de informação falsa, equivocada ou enganosa nos rótulos de alimentos

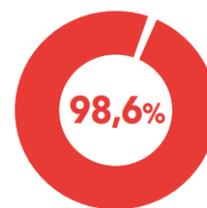
Por que aprimorar a Rotulagem Brasileira? **Falta de compreensão dos rótulos vigentes**

40% têm dificuldades de compreender as informações presentes na tabela nutricional:

O que dificulta a compreensão*



*múltipla escolha



98% apoiam a inclusão do **açúcar** na rotulagem nutricional



79.8% concordam com a exigência da informação nutricional expressa em **100g** do alimento



93% avaliaram que a **rotulagem frontal** ajudaria a compreender as informações nutricionais e a fazer escolhas mais saudáveis

Rotulagem nutricional em alimentos industrializados brasileiros: Análise multitemática sobre a utilização pelo consumidor e influência nas escolhas



Coordenadora : Rossana P. C. Proença



- Prevalência de alimentos direcionados a crianças com baixa qualidade nutricional (ultraprocessados) → **96%**
 - Uso de INC → pior qualidade nutricional

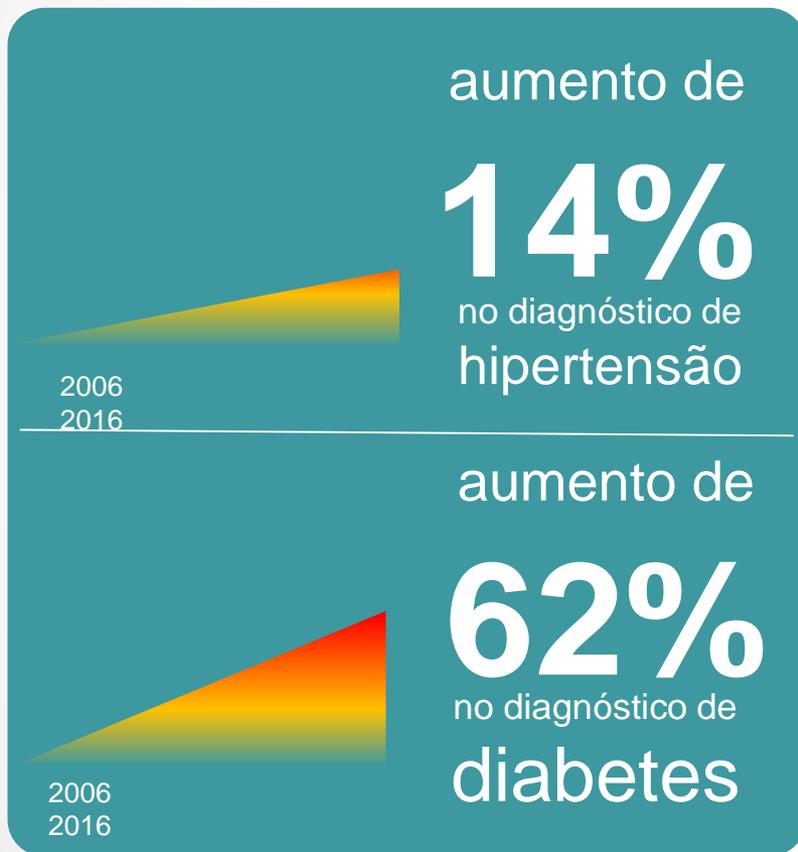


- Variedade de ingredientes que são ou contêm açúcares → **262**
- Alta prevalência de açúcares de adição (**71%**) e de edulcorantes (**13%**) em alimentos industrializados



- Uso de termos caseiros, tradicionais e similares sem regulamentação
 - Consumidores: dificuldade no entendimento
- Presença de aditivos em alimentos com terminologia de caseiros

Por que aprimorar a Rotulagem Brasileira? **Contexto nacional**



fonte: Vigil 2016



fonte: Vigil 2016

Por que aprimorar a Rotulagem Brasileira?

Contexto nacional

Crianças entre 5 e 9 anos



34%

**excesso
de peso**

fonte: POF 2008 - 2009

Adultos



54%

**excesso
de peso**

fonte: Vigitel 2016

Como mudar esse cenário?

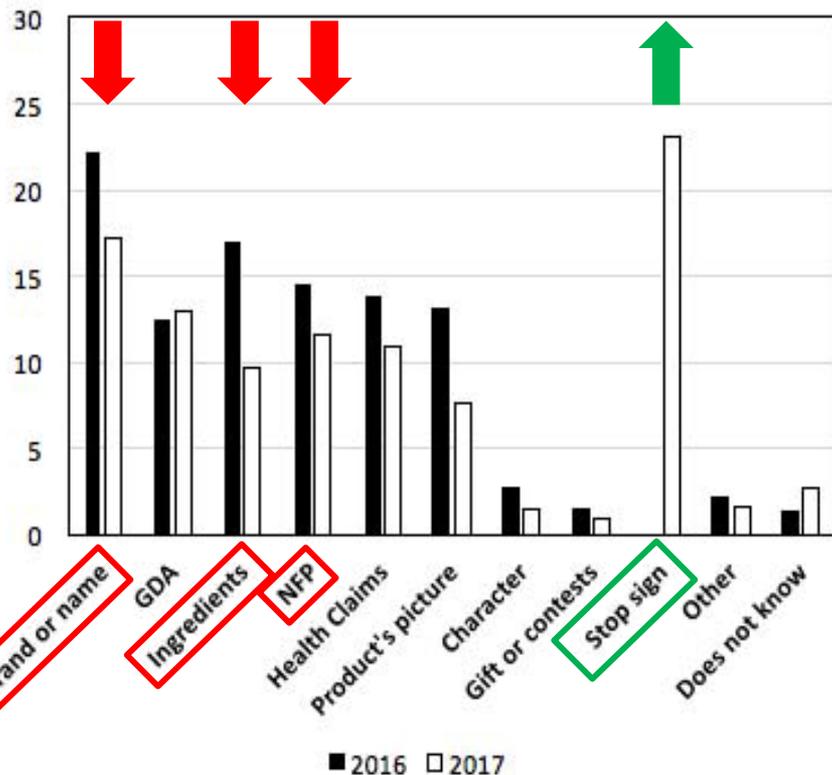
Legislação Chilena: uma inspiração



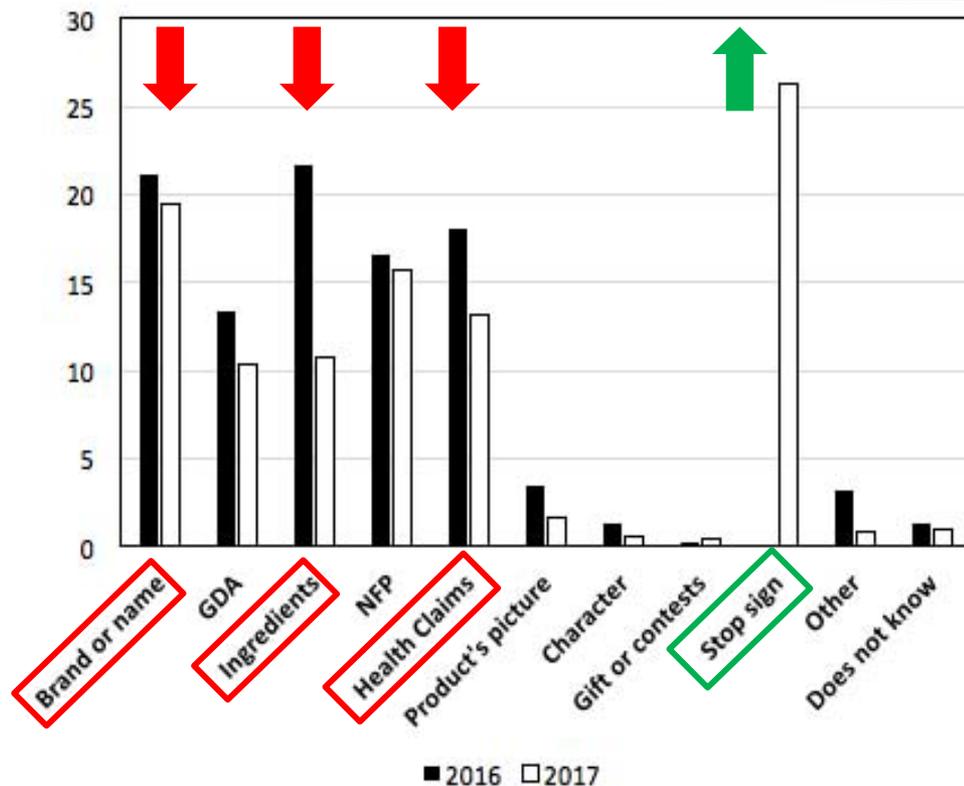
Modelo chileno de advertência

“O que você observa para decidir se um cereal matinal é saudável?”

Mães de pré-escolares (n=811)



Adolescentes (n=655)



Grupo de Trabalho Anvisa

Discussões do GT:

- Muito espaço para a promoção do produto a partir da publicidade, e pouco espaço para as informações nutricionais
- Falta de informação clara sobre a quantidade de açúcar presente no alimento
- Falta de padronização quanto à apresentação dos nutrientes na tabela nutricional por 100g, que atualmente é feita por porção
- A lista de ingredientes não é considerada parte da rotulagem nutricional
- **Idec + UFPR: propostas para aprimorar a atual legislação sobre rotulagem nutricional de alimentos**



Proposta de aprimoramento da Rotulagem Brasileira

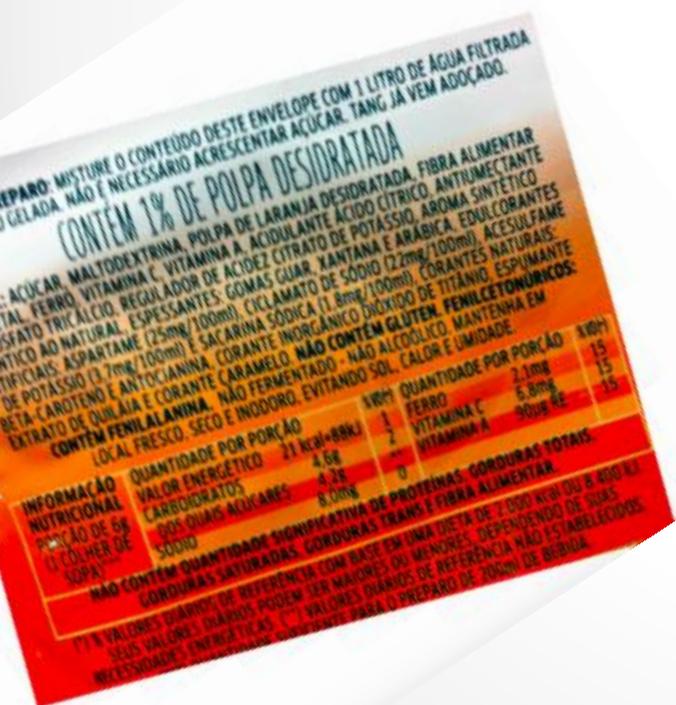
Aprimoramento da Lista de Ingredientes e Tabela de Nutrientes: Aspectos nutricionais

Lista de Ingredientes

- Agrupamento de **ingredientes semelhantes** ou da mesma categoria (ex. açúcares)

Tabela Nutricional

- Apresentação das informações nutricionais por **100 g** e por embalagem
- Inclusão das quantidades de **açúcares livres** dentre os nutrientes obrigatórios



Proposta gráfica para Rotulagem Nutricional Brasileira

Lista de Ingredientes e Tabela Nutricional



Proposta para Rotulagem Nutricional Frontal

Proposta de Rotulagem Nutricional Frontal

Aspectos nutricionais

“Modelo de Perfil Nutricional” da OPAS (2016)

- **Alimentos *in natura*** ou minimamente processados não devem receber advertência
- Ingredientes culinários recebem uma advertência de “**Uso com moderação**”
- **Produtos processados e ultraprocessados** recebem advertência se possuírem teores elevados de nutrientes críticos e/ou possuírem qualquer quantidade de nutrientes não recomendados



Pontos de corte e advertências para nutrientes críticos (OPAS, 2016)

Nutrientes	Sódio	Açúcares livres	Adoçantes artificiais	Gorduras totais	Gorduras saturadas	Gorduras trans
Critério para advertência e ponto de corte	1mg de sódio por 1kcal	10% do valor energético total proveniente de açúcares livres	Qualquer quantidade de adoçantes artificiais	30% do valor energético total proveniente de gorduras totais	10% do valor energético total proveniente de gorduras saturadas	Qualquer quantidade de gorduras trans
Advertência	Alto em sódio	Alto em açúcar	Contém adoçante	Alto em gordura total	Alto em gordura saturada	Contém gordura trans

Proposta de Rotulagem Nutricional Frontal

Maior impacto e alinhamento com a legislação

vigente

Produtos que levarem selo de advertência:



Não utilizarão informação nutricional complementar (RDC 54/2012) ou qualquer outro tipo de comunicação mercadológica **na parte da frente da embalagem** que remeta a atributos saudáveis do alimento

Não utilizarão comunicação mercadológica direcionada ao **público infantil** no painel frontal ou principal da embalagem (CDC e Resolução 163 – Conanda)

Proposta gráfica para Rotulagem Nutricional Brasileira

Design da informação

Requisitos para a Rotulagem Nutricional Brasileira

1. Simples
2. Mensagem direta
3. Legível
4. Perceptível destacando-se do meio (atenção)
5. Compreensível (leiturabilidade possível)
6. Repertório do usuário/consumidor
- 7. Alinhada a iniciativas similares em saúde no Brasil •



Proposta gráfica para Rotulagem Nutricional Brasileira

Caráter de Advertência Rótulo frontal



Proposta gráfica para Rotulagem Nutricional Brasileira

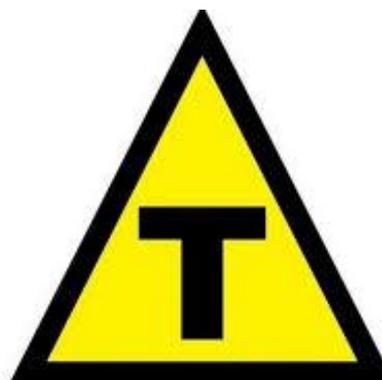
Rótulo de Advertência

Cor| Medicamentos e convenções de advertência



Referências gráficas

Forma| Advertência (manuais de produtos e alimentos)



Indicação de regulação e obrigatoriedade

Proposta gráfica para Rotulagem Nutricional Brasileira

Rótulo de Advertência



- Separação de figura-fundo
- Texto em CA sem serifas
- Assinatura em CA

Proposta gráfica para Rotulagem Nutricional Brasileira

Rótulo de Advertência





Aliança pela Alimentação
Adequada e Saudável



► **Participe dessa causa e assine a petição**

O QUE A ALIANÇA DEFENDE

Defendemos a proposta de rotulagem nutricional desenvolvida pelo Idec em parceria com pesquisadores da **Universidade Federal do Paraná (UFPR)**, amparada por diversos estudos e pesquisas científicas e de opinião, e em sintonia com recomendações da **Organização Mundial de Saúde (OMS)** e da **Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS)**.

O que muda com essa proposta de rotulagem:



**SELOS DE
ADVERTÊNCIA**

► [Saiba mais](#)



**SE TEM SELO,
NÃO TEM
PUBLICIDADE**

► [Saiba mais](#)



**USO MODERADO
DE
INGREDIENTES
CULINÁRIOS**

► [Saiba mais](#)



**INFORMAÇÕES
LEGÍVEIS**

► [Saiba mais](#)



**PADRÃO DE
COMPARAÇÃO
NUTRICIONAL**

► [Saiba mais](#)



**LISTA DE
INGREDIENTES
MAIS VISÍVEL**

► [Saiba mais](#)

✓
ROTULAGEM
ADEQUADA
JÁ!

Consumidores mais bem informados são capazes de fazer melhores escolhas em direção a uma alimentação mais saudável.



ASSINE A PETIÇÃO

PRIMEIRO NOME *

SOBRENOME *

E-MAIL *

CIDADE

ESTADO

Quero receber emails da Aliança

[LEIA A PETIÇÃO](#)

EU APOIO

alimentacaosaudavel.org.br/campanhas/rotulagem

Mais de 75 mil assinaturas

Apoio de pessoas físicas e organizações + moções



Aliança pela Alimentação
Adequada e Saudável



**ANVISA,
COM OS TRIÂNGULOS,
76% DOS BRASILEIROS
ENTENDERIAM
O QUE ESTÃO COMENDO.***

*EM PESQUISA REALIZADA EM 2017, DIANTE APRESENTADOS AO MODELO DE ROTULAGEM PROPOSTO PELO IDEC,
76,49% DOS PARTICIPANTES IDENTIFICARAM CORRETAMENTE O NITRATO EM EXCESSO NO PRODUTO. SAIBA MAIS EM DIREITODESABER.ORG

DIREITODESABER.ORG



Aliança pela Alimentação
Adequada e Saudável



Eu também
tenho o direito
de opinar sobre
a rotulagem!

#AnvisaPerguntaPraMim



Aliança pela Alimentação
Adequada e Saudável



aliancaalimentacao • Seguir

aliancaalimentacao Desde o ano passado, a Anvisa analisa propostas de mudanças para o modelo de rotulagem nutricional brasileiro.

Chegou a hora da agência também ouvir os principais beneficiados por essas mudanças, os consumidores!

Envie mensagens para as redes sociais da Anvisa com a hashtag #AnvisaPerguntaPraMim e peça para que a agência abra a consulta pública - espaço para você dar a sua opinião sobre o modelo de rotulagem que considera mais adequado. A sua voz precisa ser ouvida!

amoralilacwine Eles tem instagram?

aliancaalimentacao @amoralilacwine , eles não têm. As redes que indicamos são o facebook (@AnvisaOficial) e twitter (@anvisa_oficial)



140 curtidas

2 DE ABRIL

Entrar para curtir ou comentar.





Você tem o direito de saber o que come!

Direitodesaber.org.br

#RotulagemAdequadaJa



Obrigada!

Ana Paula Bortoletto



[facebook.com/idecbr](https://www.facebook.com/idecbr)



[@idec](https://twitter.com/idec)