



# **Políticas Públicas para a garantia da alimentação adequada e saudável, com foco em nutrição**

XVIII Plenária do CONSEA

Brasília, 06 de maio de 2015.



**O Brasil é o único país** com mais de 200 milhões de habitantes que assumiu o desafio de ter um sistema **universal, público e gratuito** de saúde



# A dimensão do SUS

4,4 bilhões de procedimentos ambulatoriais/ano

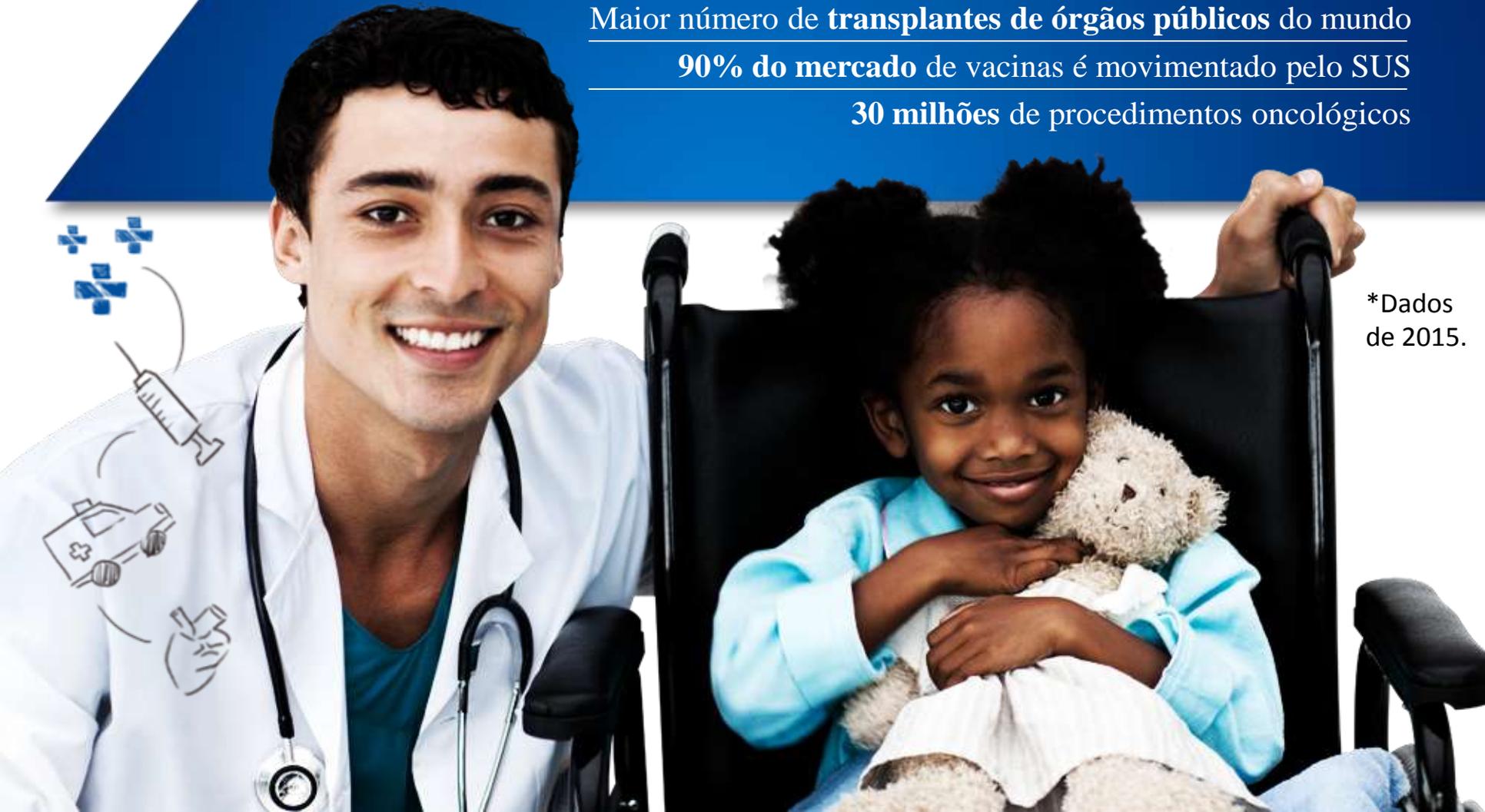
500 milhões de consultas médicas/ano

1 milhão de internações/mês

Maior número de transplantes de órgãos públicos do mundo

90% do mercado de vacinas é movimentado pelo SUS

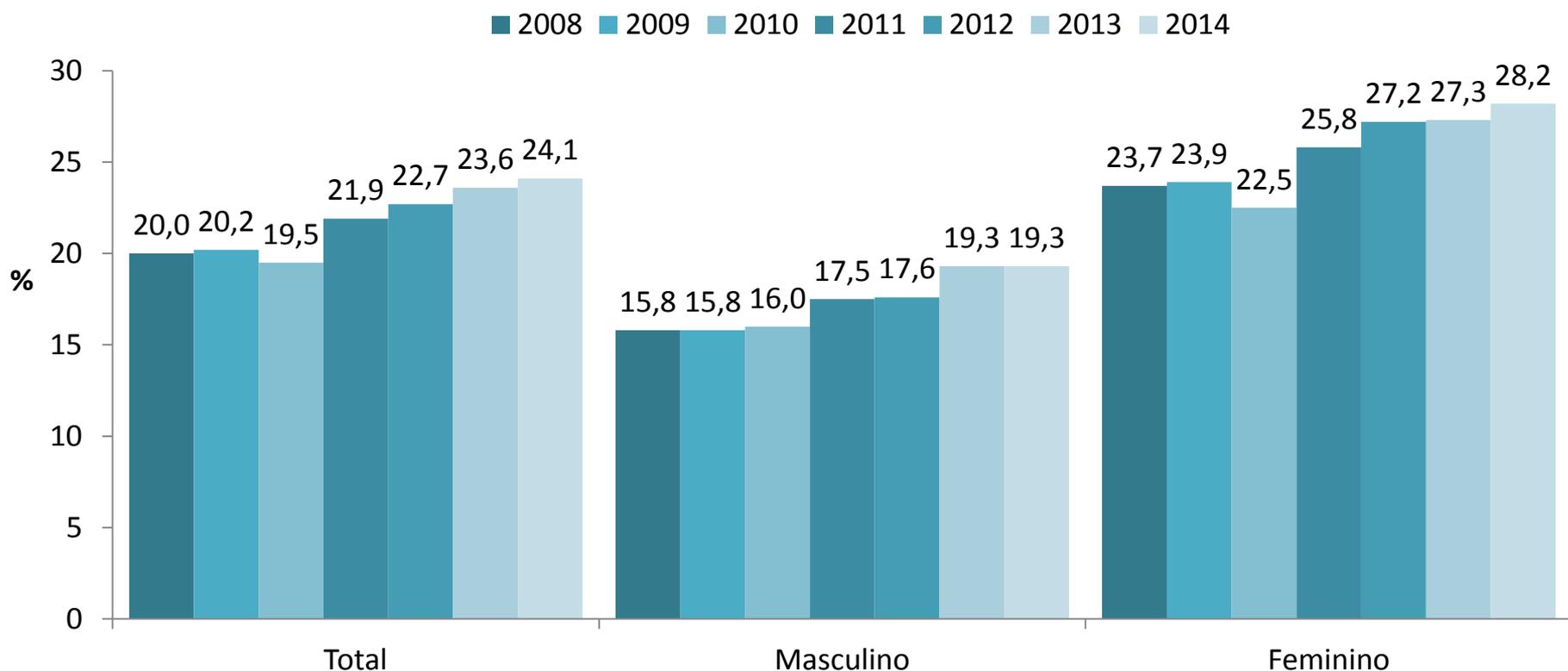
30 milhões de procedimentos oncológicos



\*Dados de 2015.

# Consumo alimentar - Vigitel

Apenas ¼ dos brasileiros consomem o recomendado\* de frutas e hortaliças



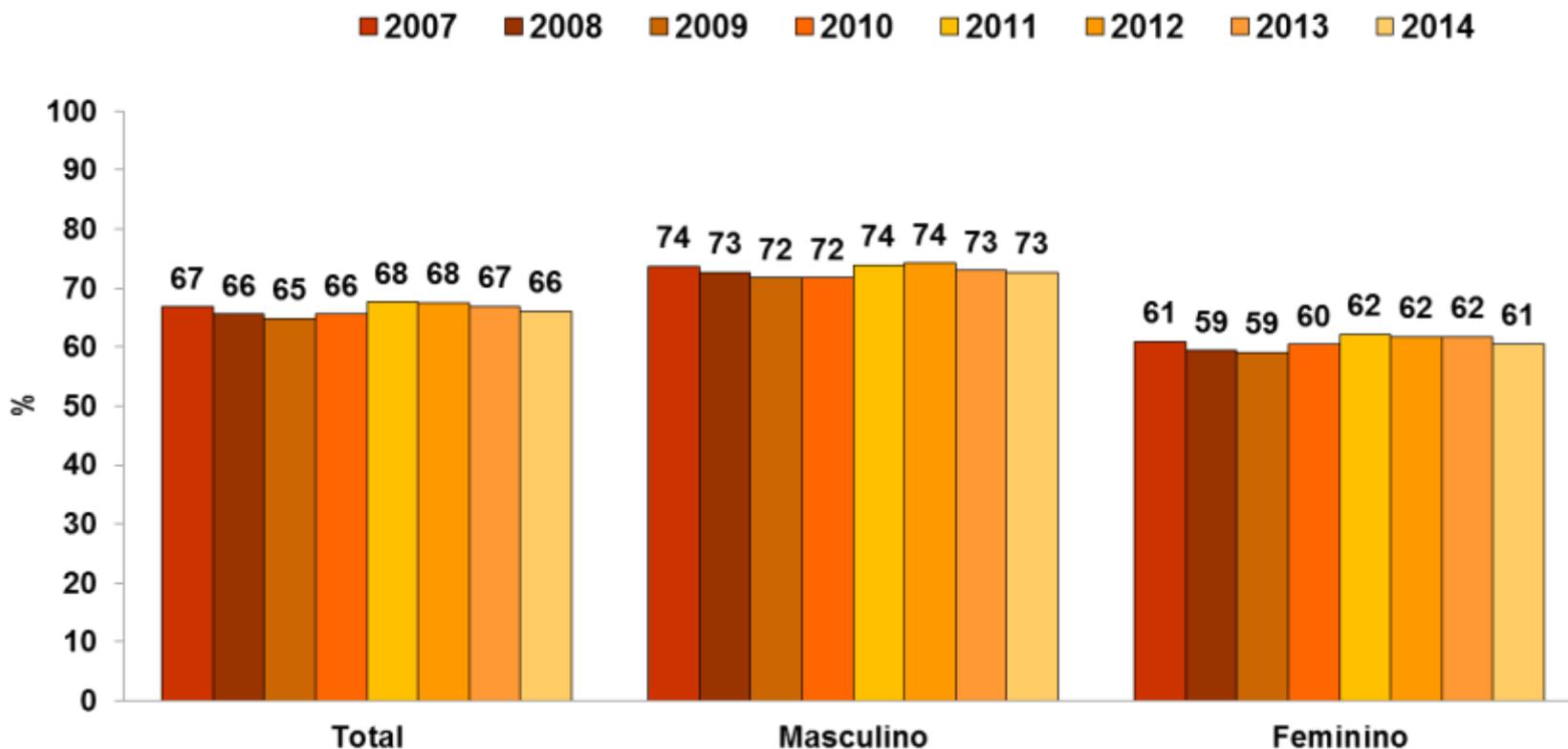
\*A OMS recomenda a ingestão diária de pelo menos 400 gramas de frutas e hortaliças por dia.



Ministério da Saúde

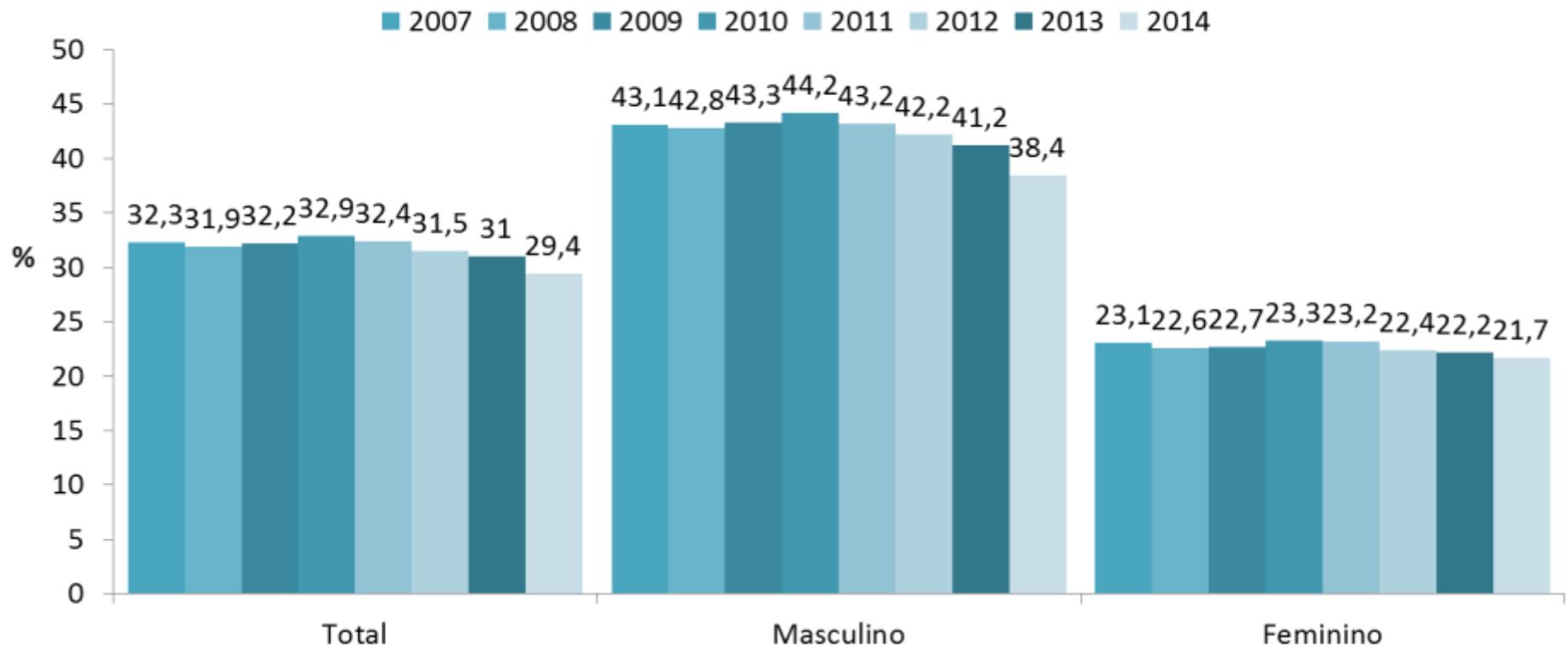


# Consumo regular\* de feijão não tem se alterado ao longo dos anos



\*Consumo em 5 ou mais dias por semana

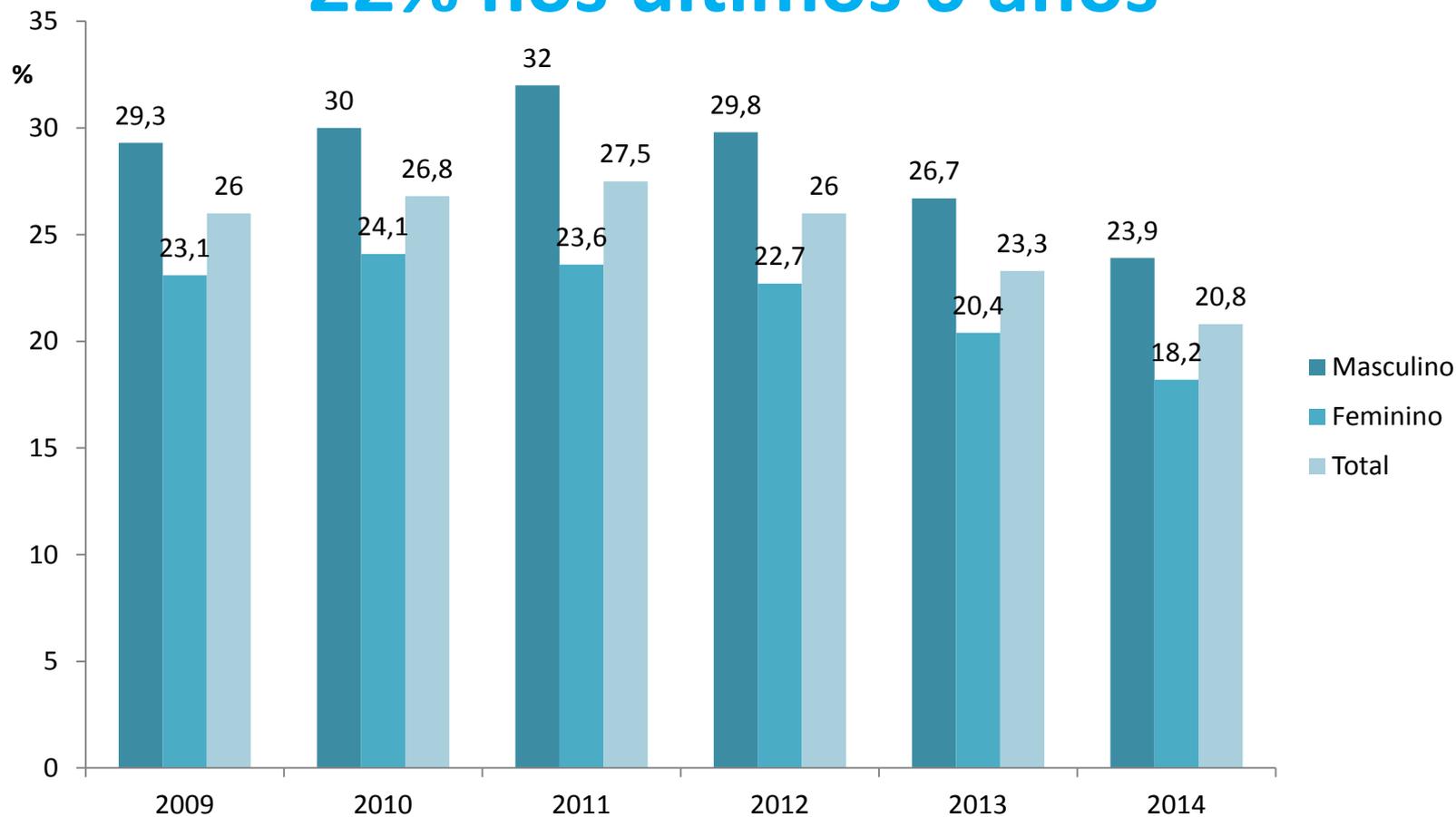
# Homens consomem duas vezes mais carnes com excesso de gordura



Redução significativa entre homens e total (2007-2014)

$p < 0,05$

# Consumo de refrigerante tem queda de 22% nos últimos 6 anos



Redução significativa entre homens e mulheres ( $p < 0,05$ )

## PNPS

Política  
Nacional de  
Promoção  
de Saúde

### **Política Nacional de Promoção de Saúde – PNPS**

Cooperação e a articulação intra e intersetorial; ações territorializadas; gestão democrática; ampliação da governança; apoio à educação permanente; incorporação das intervenções nas RAS; estímulo à pesquisa e à difusão de experiências.



### **Política Nacional de Atenção Básica – PNAB**

Território adstrito; acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos; adscrever os usuários e desenvolver relações de vínculo e responsabilização; coordenar a integralidade; - Estimular a participação dos usuários



### **Política Nacional de Alimentação e Nutrição – PNAN**

Organização da Atenção Nutricional; Promoção da Alimentação Adequada e Saudável; Vigilância Alimentar e Nutricional; Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição; Participação e Controle Social; Qualificação da Força de Trabalho; Controle e Regulação dos Alimentos; Pesquisa, Inovação e Conhecimento em Alimentação e Nutrição; Cooperação e articulação para a Segurança Alimentar e Nutricional.

# Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022

## ☐ O Plano fundamenta-se em 3 eixos de ação:

- a) vigilância, informação, avaliação e monitoramento;
- b) promoção da saúde;
- c) cuidado integral.

## ☐ Metas:

- Reduzir a prevalência de obesidade em crianças.
- Reduzir a prevalência de obesidade em adolescentes.
- Deter o crescimento da obesidade em adultos.
- Aumentar a prevalência de atividade física no lazer.
- Aumentar o consumo de frutas e hortaliças.
- Reduzir o consumo médio de sal.

## ☐ Desdobramentos importantes:

- Rede de Atenção à Saúde para Pessoas com Doenças Crônicas
- Linha de Cuidado da Obesidade



# Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável



ESTRATÉGIA NACIONAL DE PROMOÇÃO DO  
ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO  
COMPLEMENTAR SAUDÁVEL

**ESTRATÉGIA AMAMENTA E ALIMENTA BRASIL**

**Qualificação do processo de trabalho** dos profissionais da atenção básica para o **fortalecimento** das ações de promoção, proteção e apoio ao **aleitamento materno** e a **alimentação complementar saudável** para crianças menores de dois anos.

## Dados 2013 a abril de 2015:

- 142 oficinas de formação de tutores;
- 2.675 tutores formados;
- 1.022 unidades básicas de saúde que receberão oficina de trabalho;
- 11.820 profissionais da atenção básica qualificados na temática de AM e AC.



2011



2012



2013



2014

# Campanhas e Bancos de Leite Humano

Total	361
BLH	215
Posto de coleta	146

## Número de atendimentos realizados, por profissionais dos bancos de leite humano no Brasil, 2014.

Atendimento em grupo	Atendimento individual	Visita domiciliar
396.425	1.634.217	259.017

## Volume em litros de leite humano (coletado e distribuído); número de doadora e de receptor de leite humano nos bancos de leite humano do Brasil, 2014.

Leite Distribuído	Nº Doadoras	Nº Receptores
143.799,0	165.456	179.729

# O acompanhamento de saúde no Programa Bolsa Família e o SUS

SAÚDE → Direito de todos e dever do Estado → UNIVERSAL

Condicionabilidade de saúde

EQUIDADE



REDUÇÃO DA

VULNERABILIDADE com equalização das oportunidades para as famílias mais pobres



SUS é uma importante política de promoção de **inclusão social**



Contribuição do setor saúde à agenda de redução da pobreza → INCLUSÃO

Condicionabilidade de saúde

Atenção Básica – oportuniza o olhar para a condição de saúde da unidade familiar

Garantia do acesso ao sistema e integralidade do cuidado

# Resultados do acompanhamento das condicionalidades de saúde do Programa Bolsa Família

## 2ª vigência 2014

**9.136.130 famílias acompanhadas pela Saúde**

**20.855.537 pessoas, incluindo:**

***5.813.421 crianças menores de 7 anos***

**10.792.322 mulheres entre 14 e 44 anos**

**227.708 gestantes**

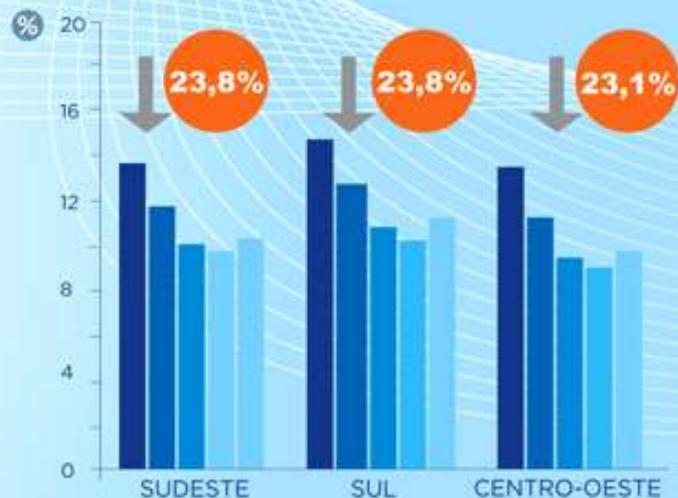


# PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA

## REDUÇÃO DO EXCESSO DE PESO EM CRIANÇAS



Acompanhamento contínuo na Atenção Básica **reduz em 10%** a chance de excesso de peso



■ 2008 ■ 2009 ■ 2010 ■ 2011 ■ 2012

# BOLSA FAMÍLIA

## ESTATURA da criança aos 5 anos



Programa  
Bolsa Família



Organização  
Mundial de Saúde



### ESTATURA cm MENINOS



### ESTATURA cm MENINAS





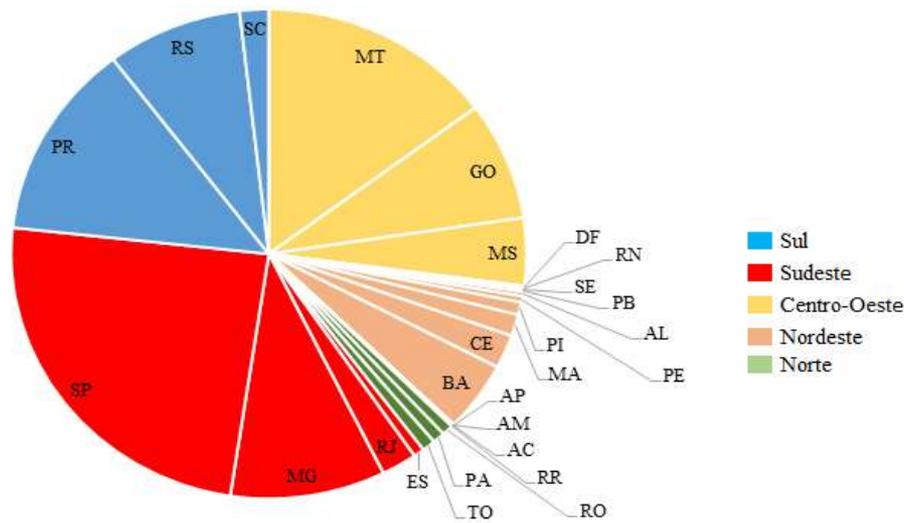
# Vigilância em Saúde de Populações Expostas a Agrotóxicos (VSPEA)

## Ações em andamento

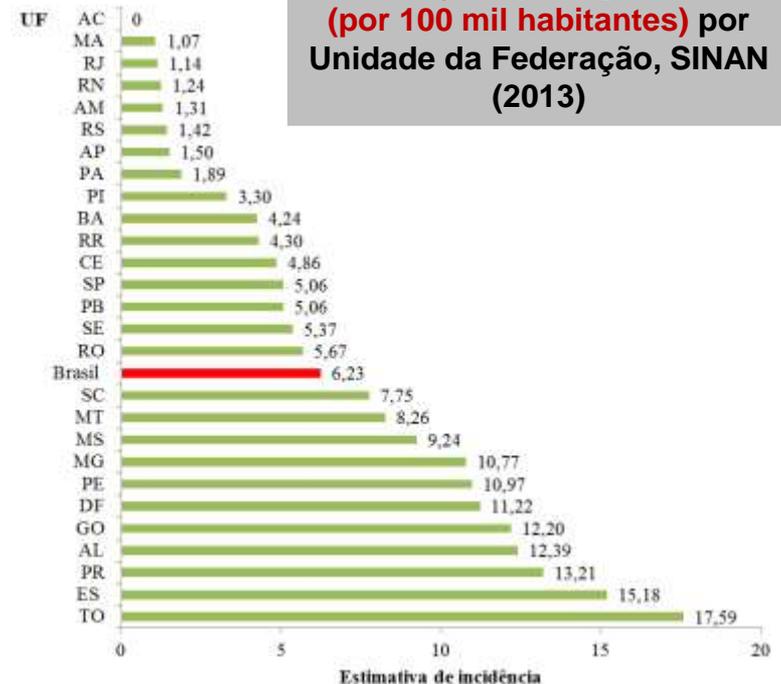
### Elaboração do Relatório Nacional da Implantação da VSPEA:

- A publicação contará com dados sobre consumo de agrotóxicos nos estados, análises das notificações de intoxicações por agrotóxicos, tentativas de homicídio e suicídio utilizando agrotóxicos, ações desenvolvidas por cada estado no enfrentamento da exposição da população, entre outras informações

**PUBLICAÇÃO: 2º SEMESTRE DE 2015**



**Consumo de agrotóxicos (kg) por Unidade da Federação, AGROFIT (2013)**



**Estimativa de incidência de intoxicações por agrotóxicos (por 100 mil habitantes) por Unidade da Federação, SINAN (2013)**

# Campanha de Promoção da Saúde

## Da Saúde se cuida todos os dia

Com foco na Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), o objetivo é incentivar mudanças individuais e de comportamento, reconhecendo que a saúde não é fruto apenas da vontade própria, mas também dos contextos social, econômico, político e cultural em que estão inseridos.

Ao longo do ano, oito temas serão abordados, iniciando com o Incentivo à Alimentação Saudável. A campanha será divulgada por meio de cartazes, folders, posts para as redes sociais e banners.



Ministério da  
Saúde

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA

# Campanha de Promoção da Saúde

Da Saúde se cuida todos os dia

Campanha

## Promoção da Saúde – SUS



Incentivo à  
Alimentação  
Saudável

Enfrentamento ao  
Uso Abusivo do  
Alcool

Incentivo à  
Atividade Física

Controle do  
Tabagismo

Incentivo à  
Segurança no  
Trânsito

Incentivo à Cultura  
da Paz

Incentivo ao  
Ambiente Saudável

Incentivo ao  
Parto Normal

Incentivo à Alimentação Saudável

**VIDA SAUDÁVEL É PRIORIDADE**

**Da Saúde se Cuida Todos os Dias**

Promoção da Saúde – SUS

Alimentos Regionais Brasileiros

Baixe aqui o livro com alimentos e receitas regionais



Ministério da  
Saúde

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA

# Programa Saúde na Escola - PSE

Fortalecimento das ações voltadas ao desenvolvimento integral dos educandos e da relação entre escolas e UBS para o enfrentamento de vulnerabilidades que comprometem o desenvolvimento e a saúde integral.

☐ *Decreto Presidencial nº 6.286, de 2007.*



PSE em números					
	Municípios aderidos	Educandos pactuados	Escolas pactuadas	Creches pactuadas <sup>1</sup>	Equipes de Saúde vinculadas <sup>2</sup>
2011/2012	2.495	11.946.778	55.942	-	14.439
2013/2014	4.864	18.713.940	79.715	17.748	30.045
2014/2015	4.787	18.313.214	78.934	19.999	32.317

<sup>1</sup> O PSE foi expandido para as creches e pré-escolas em 2013

Fonte: e-sus/SAS/MS e SIMEC/MEC.



Ministério da  
Saúde



# SEMANA SAÚDE NA ESCOLA 2015

**Período:** de 27 a 30/04/2015

**Temas centrais:** “Alimentação Saudável e Práticas Corporais”

**Objetivo:** Ampliar o reconhecimento das ações planejadas e executadas no âmbito do Programa Saúde na Escola (PSE), além do fortalecimento da integração e articulação entre os setores da saúde e da educação no nível local.

**Expectativa:** Mobilização de 78 mil escolas aderidas ao PSE para realização de atividades relacionadas ao tema, reforçando a articulação local entre saúde e educação.

**Materiais** - disponíveis para download na página:

<http://dab.saude.gov.br/portaldab/pse.php>:

- Peças publicitárias: cartaz, folder e banner de mídia social
- Pedagógico: Guia de Sugestões de Atividades da Semana Saúde na Escola 2015



Ministério da  
Saúde



Promoção da Saúde - SUS

## Da saúde dos estudantes se cuida todos os dias.

O Programa Saúde na Escola incentiva ações de promoção da saúde com estudantes das escolas públicas de todo o Brasil. Dentre elas as práticas corporais, a atividade física e a alimentação saudável e adequada.

Mobilize sua escola e comunidade para participar da Semana Saúde na Escola em 2015.

Da saúde se cuida todos os dias.



Conheça o Programa Saúde na Escola e todas as outras ações no [www.saude.gov.br/promocaodasaude](http://www.saude.gov.br/promocaodasaude), pela #promocaodasaude ou em toda a rede SUS.

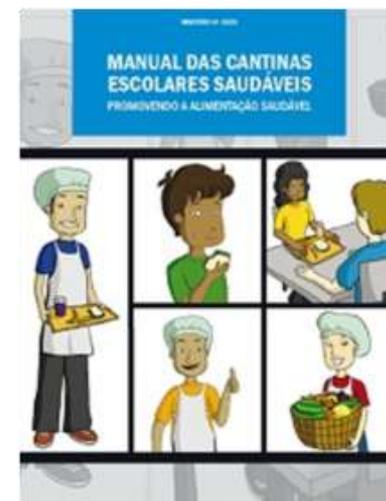
# Cantinas Saudáveis

## Acordo de Cooperação entre Ministério da Saúde e Federação Nacional Das Escolas Particulares (Fenep)

*Reunir esforços e trabalhar conjuntamente para implementar ações voltadas à promoção da alimentação saudável nas escolas da rede privada de ensino, em âmbito nacional.*

Distribuição de mais de 7.000 exemplares;

- Lançamento do curso de auto aprendizado, disponível na REDENUTRI, com o objetivo de apoiar os gestores das cantinas na implementação;
- Apoio ao SINEPE para disseminação da iniciativa;
- Desenvolvimento de site para acompanhar as ações realizadas pelas escolas que aderiram à ação e promover a troca de experiências entre elas.



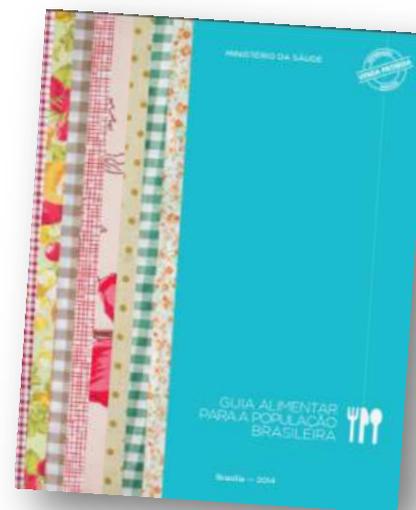
# Guia Alimentar para a População Brasileira

Lançado em novembro de 2014, o Guia Alimentar para a População Brasileira serve como um instrumento de educação alimentar e nutricional.

## Regra de ouro

Prefira sempre alimentos in natura ou minimamente processados e preparações culinárias a alimentos ultraprocessados.

- Alimentação é uma prática social que integra diferentes dimensões: biológica, sociocultural, ambiental, política e econômica.
- Envolve crenças e valores, além dos processos de produção, comercialização e consumo de alimentos
- O ato de comer também está relacionado às circunstâncias como tempo, espaço e companhia, que influenciam o aproveitamento dos alimentos e o prazer proporcionado.



# Dez passos para uma alimentação saudável

1. Fazer de alimentos *in natura* ou minimamente processados a base da alimentação.  
.....
2. Utilizar óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.  
.....
3. Limitar o consumo de alimentos processados.  
.....
4. Evitar o consumo de alimentos ultraprocessados.  
.....
5. Comer com regularidade e atenção, em ambientes apropriados e, sempre que possível, com companhia.
6. Fazer compras em locais que ofertem variedades de alimentos *in natura* ou minimamente processados.  
.....
7. Desenvolver, exercitar e partilhar habilidades culinárias.  
.....
8. Planejar o uso do tempo para dar à alimentação o espaço que ela merece.  
.....
9. Dar preferência, quando fora de casa, a locais que servem refeições feitas na hora.  
.....
10. Ser crítico quanto a informações, orientações e mensagens sobre alimentação veiculadas em propagandas comerciais.





# Regulamentação da NBCAL

O Ministério da Saúde encaminhará para publicação o Decreto que regulamentará a Lei 11.265/2006 sobre a comercialização de alimentos para lactentes e crianças de primeira infância e também a de produtos de puericultura correlatos (NBCAL)

**Objetiva contribuir para a adequada nutrição dos lactentes e das crianças de primeira infância por meio dos seguintes meios:**

**Três eixos:**

- I – regulamentação da promoção comercial e do uso apropriado dos alimentos para lactentes e crianças de primeira infância, bem como do uso de mamadeiras, bicos e chupetas;
- II – proteção e incentivo ao aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 (seis) meses de idade; e
- III – proteção e incentivo à continuidade do aleitamento materno até os 2 (dois) anos de idade após a introdução de novos alimentos na dieta dos lactentes e das crianças de primeira infância.

*Ministério da Saúde*