

Seminário Alimentação Saudável

01/09/2017, Câmara Legislativa do DF, 09h00 – 18h30

Objetivos

- Debater e provocar reflexões sobre alimentação adequada e saudável
- Divulgar e disseminar experiências de agricultura urbana e periurbana
- Incentivar o consumo de alimentos *in natura* e menos processados
- Promover o conhecimento dos alimentos do Cerrado, sua diversidade e seu potencial nutricional
- Difusão de sabedorias tradicionais como ervas medicinais e plantas alimentícias não convencionais (Pancs)
- Promover a saúde e a segurança alimentar e nutricional da população do DF

Público alvo:

- profissionais de saúde e nutrição, agentes públicos, educadores, produtores de alimentos, profissionais de gastronomia, pesquisadores, servidores, estudantes e sociedade em geral.

Iniciativa:

Frente Parlamentar para a Promoção do Desenvolvimento Social da CLDF

Realização:

Câmara Legislativa do DF

Apoio:

Secretaria de Estado de Trabalho, Desenvolvimento Social, Mulheres, Igualdade Racial e Direitos Humanos - SEDESTMIDH, Governo do Distrito Federal

EMATER - Secretaria de Agricultura, Abastecimento e Desenvolvimento Rural, Governo do Distrito Federal

Parceiros

Virada do Cerrado, Secretaria de Meio Ambiente, Governo do Distrito Federal

GT Gestão Ambiental da Câmara Legislativa

Parte da Manhã

Oficinas, Atividades e Ações desenvolvidas no DF

09h00–12h30, Praça do Servidor, Câmara Legislativa

09h30: Inauguração Horta do Servidor

Presença do Dep. Joe Valle, autoridades, convidados, seguida de colheita e das hortaliças e replantio, envolvendo servidores da Câmara Legislativa e convidados.

Barracas Sensoriais

O público vai conhecer, experimentar e aprender sobre diversos alimentos, seu uso e toda sua diversidade, provocando um ambiente de interação entre as pessoas:

- **Comida Viva, Mandioqueijo, Barraca do Orgânico, Mais Cerrado, É PANC!**

Iniciativas do Governo e da sociedade civil

- **Políticas Públicas**
Exposição de projetos, atividades e campanhas realizadas pelo Governo para compartilhar com o público presente no evento: **O que tem na Cesta, Coma Bem Viva BEM, Alimentação Escolar, Banco de Alimentos**
- **Ações da Sociedade Civil:**
- Exposição de projetos, iniciativas e campanhas para compartilhar com o público presente no evento: **E-Cozinha, Gastronomia Social**

Oficinas

- **GT Agricultura Urbana**
Roda de troca de sementes e mudas; técnicas para hortas comunitárias enfrentarem o período de seca; divulgação do mapeamento das hortas com uso de App com ícone para hortas urbanas.
- **Produção de Xampu**
Preparação de xampu, utilizando ervas medicinais colhidas da horta do servidor.
- **Frente Parlamentar Ambientalista da CLDF**
Pacto pela Água no DF
- **Labhinova – Laboratório Hacker de Inovação da CLDF:**
Apresentação dinâmica de pesquisa sobre leis e projetos que circulam na CLDF referente ao tema do Seminário, na própria estrutura do Laboratório, promovendo discussões e rodas de conversas.

Parte da Tarde

Debates, Reflexões e Experiências

14h30-18h30, Auditório, Câmara Legislativa

14h00 – Palestra Show

Professor Marcos Lelis, IESB, especialista em alimentação saudável.

Aula show em bancada, com cozinha adaptada, para o preparo de dois pratos com PANCS (plantas alimentícias não convencionais) e alimentos nativos do cerrado.

15h30 – Saúde e sustentabilidade ambiental do alimento que chega em nossa mesa (Debate)

Confirmados:

André Lima, Secretário de Meio Ambiente do DF

Alan Bojanic, representante da FAO no Brasil

André Godoy, gerente da Divisão de Vigilância Sanitária do Distrito Federal

Mediador: Joe Valle, presidente da Câmara Legislativa

17h00 – Agricultura urbana e periurbana no DF – Resultados e Desafios

Confirmados:

Representante da Seagri

Igor Aveline, projeto Re-Ação

Hosana Alves, Horta Girassol de São Sebastião

Ana Hellen, Diretora da Escola do Gama

Mediador: Juarez Alves (Horta Linda)

18h30 - Encerramento